



Прием витаминов и лекарственных препаратов во время беременности

Рекомендовано:

- Беременной пациентке рекомендовано назначить пероральный прием фолиевой кислоты на протяжении первых 12 недель беременности в дозе 400 мкг в день;
- Беременной пациентке рекомендовано назначить пероральный прием препаратов йода (калия йодида) на протяжении всей беременности в дозе 200 мкг в день;
- Беременной пациентке группы высокого риска ПЭ при низком потреблении кальция (менее 600 мг/день) рекомендовано назначить пероральный прием препаратов кальция на протяжении всей беременности в дозе 1 г/день;
- Беременной пациентке группы высокого риска гиповитаминоза витамина D рекомендовано назначить пероральный прием витамина D (АТХ 5, Комбинация производных витаминов D) на протяжении всей беременности в дозе 10 мкг (400 МЕ) в день;

Не рекомендуется:

- Беременной пациентке не рекомендовано рутинно назначать прием Омега-3 полиненасыщенных жирных кислот (АТХ Омега-3 триглицериды, включая другие эфиры и кислоты);

- Беременной пациентке при нормальном уровне гемоглобина и/или ферритина не рекомендовано рутинно назначать прием препаратов железа;
- Беременной пациентке не рекомендовано назначать прием витамина А;
- Беременной пациентке не рекомендовано рутинно назначать прием витамина Е;
- Беременной пациентке не рекомендовано рутинно назначать прием аскорбиновой кислоты.

