



**С 11 декабря по 20
декабря
проходит городской
декадник
на тему: «Профилактика
отравлений алкоголем и
его суррогатами».**

**«Профилактика отравлений алкоголем и его суррогатами»
памятка для населения**

По данным ВОЗ, употребление алкоголя приводит к смерти и инвалидности на относительно раннем этапе жизни.

Чаще всего алкогольные отравления встречаются среди подростков, хронических алкоголиков и детей, оставшихся наедине со спиртным без присмотра взрослых или получивших алкоголь от самих родителей для получения негативного опыта.

Воздействие алкоголя на хронические и острые проблемы здоровья среди населения в значительной мере определяется двумя отдельными, но взаимосвязанными параметрами употребления алкоголя:

- общий объем употребляемого алкоголя;
- модель употребления алкоголя.

Основные симптомы алкогольного отравления:

- боль в животе;
- тошнота;
- рвота;
- головная боль;
- снижение артериального давления;
- покраснение лица, бледность кожных покровов (в тяжелом состоянии);
- общая слабость;
- головокружение;
- дыхание учащенное, шумное;
- одышка;
- потеря сознания;
- судороги.

От чего зависит тяжесть алкогольного отравления

1. Количество принятого алкоголя.
2. Возраст.
3. Индивидуальная непереносимость.
4. Переутомление.
5. Недостаточное питание.
6. Беременность.
7. Заболевания печени.
8. Поджелудочной железы.
9. Сахарный диабет.
10. Одновременный прием алкоголя с медикаментами.
11. Примеси и добавки.
12. Потребление алкоголя натощак.

Отравление суррогатами алкоголя

Суррогаты алкоголя – это различные виды жидкостей, не созданные для употребления вовнутрь, однако они используются вместо алкогольных напитков для достижения состояния опьянения.

Виды суррогатов:

1. Одеколон, лосьоны, различные лекарственные настойки (боярышника, пустырника др.).
2. Технические жидкости (тормозная жидкость, антифриз, стеклоочистители и др.).
3. Метиловый спирт, этиленгликоль – наиболее опасные суррогаты.

В целом симптомы отравления суррогатами алкоголя схожи с отравлением этанолом. В первую очередь это: тошнота, рвота, боли в животе, диарея, недомогание, общая слабость, нарушение координации движений, вялость, сонливость, нарушение сознания. Однако отравление метиловым спиртом и этанолом имеет ряд особенностей и отличается особой тяжестью течения.

Симптомы отравления метиловым спиртом: головная боль, тошнота, упорная рвота, боли в животе, головокружение, недомогание, нарушение зрения (мушки, туман перед глазами, двоение в глазах, слепота). При отравлении метиловым спиртом очень часто поражается сетчатка глаза и зрительный нерв, что во многих случаях приводит к слепоте.

Симптомы отравления этиленгликолем: тошнота, повторная рвота, психическое и физическое возбуждение, тремор, судороги, угнетение сознания, кома. Через 2-3 дня после отравления возникают симптомы острой почечной недостаточности: острые боли в пояснице, животе, моча цвета «мясных помоев», уменьшение количества мочи.

Осложнения алкогольного отравления

1. Острый токсический гепатит.
2. Острая печеночная недостаточность.
3. Острый панкреатит.
4. Алкогольный делирий («белая горячка»), бред, галлюцинации.
5. Синдром Мендельсона.

Профилактика алкогольного отравления

1. **Самое надежное средство профилактики алкогольного отравления – не пить вообще.**
2. Не пить алкоголь натощак.
3. Не пить алкоголь большими дозами.
4. Не употреблять алкоголь при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, переутомлении, недостатке питания.
5. Не пить алкоголь на фоне приема лекарств (антидепрессанты, снотворные, обезболивающие и др.).
6. Перед употреблением алкоголя плотно поесть.
7. Закусывать после выпитой дозы алкоголя.
8. Не комбинировать разные спиртные напитки.
9. Принимать спиртные напитки по возрастанию градуса.
10. Не пить некачественные спиртные напитки.

Как оказать первую помощь при отравлении алкоголем и его суррогатами?

Если у вас есть подозрение, что человек отравился алкоголем, не дожидайтесь, пока у него появятся все симптомы отравления. Немедленно вызовите бригаду скорой помощи.

До приезда медиков необходимо:

- разбудить человека, привести его в сознание,
- если отравившийся еще в сознании, поместить его в положение сидя, чтобы он не захлебнулся рвотными массами,
- если он без сознания – уложить на бок и контролировать дыхание.

Запомните, что вылечить алкогольное отравление молоком, чаем или любым другим обильным питьем в домашних условиях невозможно – оно требует лечения специализированными методами в стационаре.