



**С 11 декабря по 20  
декабря  
проходит городской  
декадник  
на тему: «Профилактика  
отравлений алкоголем и  
его суррогатами».**

**«Профилактика отравлений алкоголем и его суррогатами»  
памятка для населения**

По данным ВОЗ, употребление алкоголя приводит к смерти и инвалидности на относительно раннем этапе жизни.

Чаще всего алкогольные отравления встречаются среди подростков, хронических алкоголиков и детей, оставшихся наедине со спиртным без присмотра взрослых или получивших алкоголь от самих родителей для получения негативного опыта.

Воздействие алкоголя на хронические и острые проблемы здоровья среди населения в значительной мере определяется двумя отдельными, но взаимосвязанными параметрами употребления алкоголя:

- общий объем употребляемого алкоголя;
- модель употребления алкоголя.

**Основные симптомы алкогольного отравления:**

- боль в животе;
- тошнота;
- рвота;
- головная боль;
- снижение артериального давления;
- покраснение лица, бледность кожных покровов (в тяжелом состоянии);
- общая слабость;
- головокружение;
- дыхание учащенное, шумное;
- одышка;
- потеря сознания;
- судороги.

**От чего зависит тяжесть алкогольного отравления**

1. Количество принятого алкоголя.
2. Возраст.
3. Индивидуальная непереносимость.
4. Переутомление.
5. Недостаточное питание.
6. Беременность.
7. Заболевания печени.
8. Поджелудочной железы.
9. Сахарный диабет.
10. Одновременный прием алкоголя с медикаментами.
11. Примеси и добавки.
12. Потребление алкоголя натощак.

**Отравление суррогатами алкоголя**

Суррогаты алкоголя – это различные виды жидкостей, не созданные для употребления вовнутрь, однако они используются вместо алкогольных напитков для достижения состояния опьянения.

Виды суррогатов:

1. Одеколаны, лосьоны, различные лекарственные настойки (боярышника, пустырника др.).
2. Технические жидкости (тормозная жидкость, антифриз, стеклоочистители и др.).
3. Метиловый спирт, этиленгликоль – наиболее опасные суррогаты.

В целом симптомы отравления суррогатами алкоголя схожи с отравлением этанолом. В первую очередь это: тошнота, рвота, боли в животе, диарея, недомогание, общая слабость, нарушение координации движений, вялость, сонливость, нарушение сознания. Однако отравление метиловым спиртом и этанолом имеет ряд особенностей и отличается особой тяжестью течения.

Симптомы отравления метиловым спиртом: головная боль, тошнота, упорная рвота, боли в животе, головокружение, недомогание, нарушение зрения (мушки, туман перед глазами, двоение в глазах, слепота). При отравлении метиловым спиртом очень часто поражается сетчатка глаза и зрительный нерв, что во многих случаях приводит к слепоте.

Симптомы отравления этиленгликолем: тошнота, повторная рвота, психическое и физическое возбуждение, тремор, судороги, угнетение сознания, кома. Через 2-3 дня после отравления возникают симптомы острой почечной недостаточности: острые боли в пояснице, животе, моча цвета «мясных помоев», уменьшение количества мочи.

### **Осложнения алкогольного отравления**

1. Острый токсический гепатит.
2. Острая печеночная недостаточность.
3. Острый панкреатит.
4. Алкогольный делирий («белая горячка»), бред, галлюцинации.
5. Синдром Мендельсона.

### **Профилактика алкогольного отравления**

1. **Самое надежное средство профилактики алкогольного отравления – не пить вообще.**
2. Не пить алкоголь натощак.
3. Не пить алкоголь большими дозами.
4. Не употреблять алкоголь при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, переутомлении, недостатке питания.
5. Не пить алкоголь на фоне приема лекарств (антидепрессанты, снотворные, обезболивающие и др.).
6. Перед употреблением алкоголя плотно поесть.
7. Закусывать после выпитой дозы алкоголя.
8. Не комбинировать разные спиртные напитки.
9. Принимать спиртные напитки по возрастанию градуса.
10. Не пить некачественные спиртные напитки.

### **Как оказать первую помощь при отравлении алкоголем и его суррогатами?**

Если у вас есть подозрение, что человек отравился алкоголем, не дожидайтесь, пока у него появятся все симптомы отравления. Немедленно вызовите бригаду скорой помощи.

#### **До приезда медиков необходимо:**

- разбудить человека, привести его в сознание,
- если отравившийся еще в сознании, поместить его в положение сидя, чтобы он не захлебнулся рвотными массами,
- если он без сознания – уложить на бок и контролировать дыхание.

**Запомните, что вылечить алкогольное отравление молоком, чаем или любым другим обильным питьем в домашних условиях невозможно – оно требует лечения специализированными методами в стационаре.**