

**С 16 января по 25 января  
проходит городской декада  
на тему:  
«О значении диспансеризации населения».**

**«О значении диспансеризации населения».**

**Памятка для населения**

**Цель диспансеризации** - раннее выявление хронических неинфекционных заболеваний: болезней системы кровообращения (в первую очередь ишемической болезни сердца и цереброваскулярных заболеваний), злокачественных новообразований, сахарного диабета, хронических болезней легких, факторов риска этих заболеваний.

**Диспансеризация 2025: какие года попадают, что входит и как пройти**

**Проверка своего здоровья** — важная составляющая здорового образа жизни. Сделать это можно **бесплатно** — достаточно **пройти диспансеризацию**, которая проводится по ОМС, в том числе и в 2025 году.

**В 2025 году бесплатную диспансеризацию смогут пройти граждане следующих годов рождения:** 2007, 2004, 2001, 1998, 1995, 1992, 1989, 1986, 1983, а также все граждане старше 40 лет.

До 40 лет обследование проводят раз в три года, а после 40 лет — раз в год.

**Чтобы пройти диспансеризацию, нужно:**

- иметь полис обязательного медицинского страхования (ОМС);
- быть прикрепленным к поликлинике;
- подходить по году рождения.

Если возраст не соответствует критериям для диспансеризации, есть другие возможности проверить здоровье, например:

**Ежегодный профилактический медицинский осмотр.** Этот вариант доступен каждому и отличается от диспансеризации.

**Комплексное обследование в центре здоровья.** Его можно проходить ежегодно, оно включает ряд важных анализов и консультаций.

**Регулярные медицинские осмотры на работе.** Если профессия требует регулярных медосмотров, этот процесс обычно оплачивается работодателем.

Диспансеризация носит добровольный характер, перед началом обследований необходимо подписать согласие на проведение процедур.

**Что такое диспансеризация**

Диспансеризация — это бесплатные обследования, которые можно пройти в медицинских организациях своего населенного пункта. Она предназначена для взрослых с 18 лет и проводится до 39 лет раз в три года, а после — каждый год.

Диспансеризация — это комплексный подход, включающий профилактический медицинский осмотр и обследования, которые помогают оценить состояние здоровья и выявить возможные хронические неинфекционные заболевания, а также факторы риска их развития.

Большинство заболеваний гораздо легче предупредить, чем лечить, отметила она. Даже у человека, который ведёт здоровый образ жизни, могут возникнуть патологии, влияющие на его здоровье и самочувствие.

— *Одно из таких заболеваний — онкология. Конечно, существует ряд факторов, повышающих шансы его развития (курение, употребление алкоголя,*

***чрезмерное воздействие солнечных лучей, избыточный вес и так далее), и необходимо обращать на них внимание — это называется первичной профилактикой***

Диспансеризация нужна в том числе для того, чтобы выявить онкологию на ранних стадиях — тогда шанс на выздоровление составляет около 90%. Уменьшить количество смертей от рака — одна из главных задач диспансеризации, ведь, согласно сведениям Росстата, онкология становится причиной каждой шестой смерти в России (данные на 2021 год).

Часто возникают вопросы о диспансеризации-2025 — обязательно или нет её проходить, к примеру. Как и в предыдущие годы, диспансеризация не является обязательной, проходят её по желанию, однако врачи настоятельно рекомендуют это сделать, чтобы предупредить развитие серьёзных заболеваний.

#### **Что входит в диспансеризацию 2025 года**

Диспансеризация проходит в два этапа. На первом этапе проводится осмотр у терапевта, анкетирование, чтобы выявить факторы риска заболеваний. Также определяется группа здоровья. Кроме того, на этом же этапе проводятся специальные обследования.

В диспансеризацию включены следующие исследования: для женщин это мазок на онкоцитологию и маммография, что способствует раннему выявлению онкологии на ранних стадиях, таких как рак шейки матки и рак молочной железы (которые являются самыми распространёнными онкологическими заболеваниями среди женщин), для мужчин это анализ крови на ПСА (простатспецифический антиген), он выявляется в крови и служит оценкой развития таких распространённых заболеваний, как аденома предстательной железы и рак предстательной железы. Для мужчин и женщин скринингом рака лёгкого является ежегодное выполнение ФЛГ (флюорографическое исследование лёгких)

Первый этап очень важен, поскольку именно он позволяет определить, насколько необходимы дальнейшие исследования, чтобы поставить и уточнить диагноз.

Помимо исследований на онкологию, на первом этапе диспансеризации также измеряют рост, вес, окружность талии и давление, проводят ЭКГ, измеряют внутриглазное давление и определяют сердечно-сосудистый риск. Кроме того, в рамках диспансеризации сдают анализ крови на сахар и холестерин, а для людей старше 40 лет — общий анализ крови.

Некоторые отличия от предыдущих исследований имеет диспансеризация-2025: что входит в неё, определяют новые приказы и законопроекты. Так, возможно, она включит скрининги репродуктивного здоровья и скрининги на гепатит С, однако точной информации об этом пока нет.

Если имеются подозрения на онкологию, вас отправят на консультацию к специалисту и проведут необходимые дополнительные исследования, а также выдаются рекомендации других специалистов. В конечном итоге на основе результатов второго этапа можно будет определить дальнейшую тактику лечения, и, если остаются подозрения на злокачественные новообразования, направить пациента на консультацию к онкологу



Кроме того, если на первом этапе появляются подозрения на другие заболевания, кроме онкологии — например, сахарный диабет, — пациентов отправляют на дополнительные анализы и исследования. Среди них — колоноскопия, гастроскопия,

рентген, компьютерная томография лёгких, спирометрия и другие. Консультацию на втором этапе можно получить также у узких специалистов — например, у невролога, окулиста, дерматолога, если есть соответствующие жалобы.

### **Кому положена диспансеризация**

Диспансеризацию может пройти любой гражданин России с 18 лет. Единственные различия — в том, как часто её проходят: так, с 18 до 39 лет диспансеризация положена раз в три года, а с 40 лет — каждый год.

Чтобы пройти диспансеризацию, нужно:

- иметь полис обязательного медицинского страхования;
- быть прикрепленным к поликлинике;
- подходить по возрасту.

Однако при желании можно проверять здоровье каждый год — это называется профилактическим медицинским осмотром. Он менее подробный, чем диспансеризация, по сути очень похож на её первый этап, но подойдёт для того, чтобы держать свои показатели под контролем.

Работающий человек также может пройти диспансеризацию — для этого работодатель обязан предоставить ему один оплачиваемый выходной день. Затем нужно предоставить справку о прохождении диспансеризации, чтобы отсутствие не засчиталось за прогул.

Работникам предпенсионного и пенсионного возраста также положены выходные для диспансеризации — целых два, однако только в том случае, если пройти диспансеризацию за один день не удалось.

Помимо этого, бесплатная диспансеризация положена инвалидам и участникам Великой Отечественной войны, инвалидам боевых действий, лицам, награждённым знаком «Жителю блокадного Ленинграда» и признанным инвалидами, бывшим несовершеннолетним узникам концлагерей, гетто и других мест принудительного содержания.



### **Где пройти и как записаться на диспансеризацию 2025**

Записаться на диспансеризацию можно несколькими способами:

- на портале «Госуслуги»;
- в поликлинике, желательно в той, к которой вы прикреплены.

Кроме того, в 2024 году вступили в силу новые правила, согласно которым диспансеризацию смогут проводить выездные бригады — они будут осматривать работников на предприятиях, а также студентов по месту учёбы. Такие осмотры будут проводиться по согласованию с руководством предприятия и медицинской организации.